



TIJDSHEMA CONTROLEPOSTEN ROOS VAN ROSENDAAL



Afstand	Start THOR honk	T-Huis	Nispen	Wouwse Plantage	Heerle	Moerstraten	Wouw	Roosendaal	Finish THOR honk
			7 km	14 km	20 km	26 km	31,5 km	37,5 km	42 km
Marathon	07.00 - 07.30		8.15 - 9.30	09.30 - 11.30	10.30 - 12.30	11.45 - 15.00	12.30 - 15.15	13.15 - 16.30	14.00 - 17.00

							10 km	17 km	21 km
Halve Marathon	10.00 - 11.00						11.45 - 13.00	13.15 - 15.00	14.00 - 16.00

			7 km						16,1 km
10 Engelse mijl	11.00 - 12.00		12.15 - 14.00						14.00 - 15.30

		3 km							5 km
Family Walk	13.00 - 14.00	14.00 - 15.00							14.00 - 16.00