



TIJDSHEMA CONTROLEPOSTEN ROOS VAN ROSENDAAL

Afstand	Start THOR-honk	Nispen	Wouwse Plantage	Moerstraten	Heerle	Wouw	Rosendaal	Finish THOR-honk
		7 km	15 km	25 km	29 km	30,5 km	37,5 km	42 km
Marathon	07.00 - 08.00	8.15 - 9.30	09.30 - 11.30	11.00 - 14.00	11.45 - 15.00	12.00 - 15.15	13.15 - 16.30	14.00 - 17.00

						10 km	17 km	21 km
Halve Marathon	10.00 - 11.00					11.45 - 13.00	13.15 - 15.00	14.00 - 16.00

		7 km						16,1 km
10 Engelse Mijl	11.00 - 12.00	12.15 - 14.00						14.00 - 15.30